

専任のコーディネーターが 石川での暮らし、お仕事を徹底サポート！

移住や就職は人生の大きな転機。新しい土地での仕事のこと、
普段の暮らしのことなど、気になることは多いですよね。
いしかわ移住 UI ターン相談センターでは一人一人に寄り添って
石川での生活をサポートします！
どんなことでもお気軽にご相談ください！



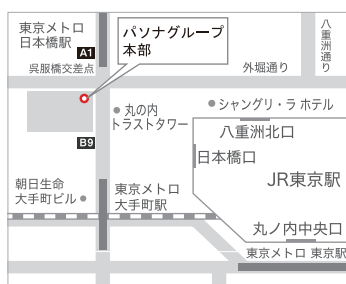
東京と石川それぞれのセンターがバックアップ！

東京 大手町 いしかわ移住 UI ターン相談センター (ILAC東京)

石川 UIターンサポート石川



学生の方も
お気軽に
ご相談ください！



〒100-8228 東京都千代田区大手 2-6-4
JR 東京駅日本橋口より徒歩 3分
東京メトロ大手町駅 B9 出口より徒歩 1分
東京メトロ東西線
日本橋駅 A1 出口より徒歩 1分
東京メトロ半蔵門線
三越前駅 B2 出口より徒歩 1分



私たちが
石川暮らしの相談に
お応えします！



〒920-0935 石川県金沢市石引 4-17-1
石川県本多の森庁舎
金沢駅東口バスターミナル 7 番乗り場から
バスで約 20 分 出羽町下車 徒歩 3 分
来館は公共交通の利用をお勧め致します



東京 有楽町 ふるさと回帰支援センター相談窓口

WEB・スマートフォンからも
ご相談できます！



暮らしのこと
なんでも
ご相談ください！

☎ 090-1541-8786
✉ ishikawa@furusatokaiki.net

〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8F
水曜-日曜 / 10 時-18 時 (年末年始・祝日除く)
※就職のご相談は、大手町の ILAC 東京でお承り致します

JR 有楽町駅 京橋口より徒歩 1 分
東京メトロ有楽町線 有楽町駅 D8 出口より徒歩 1 分
東京メトロ有楽町線 銀座一丁目駅 2 番出口より徒歩 1 分
東京メトロ銀座線 C9 出口より徒歩 2 分



イシカワノオトの相談フォームまたは
メールでご相談ください！

予約しなくても大丈夫ですか？

はい、大丈夫です。

相談までの流れ

- Step 1 WEB ページで情報収集
- Step 2 WEB / 電話で予約 (なくてもOK)
- Step 3 来場 / 手ぶらで大丈夫！

☎ お電話でのご相談・お問い合わせ

東京 03-6734-1497

火曜-土曜 / 10 時-19 時
(年末年始 祝日除く)

石川 076-235-4540

月曜-土曜 / 9 時-18 時
(年末年始 祝日除く)

✉ メールでのご相談・お問い合わせ

support@ishikawa-note.jp
(24 時間受付)

web でチェック 石川 移住 検索!

https://ishikawa-note.jp/
石川移住 UI ターンサポートメディア ISHIKAWA NOTE (イシカワノオト)