

石川県移住 MAGAZINE

いしかわに
くらす

Our lifestyle in Ishikawa

理想の生き方が
ここにある。

海・里・街の暮らし

移住者リアルアンケート／石川県ってこんなところ！
移住ロードマップ／仕事・暮らし・子育て／全市町情報

震災と石川の未来





理想の生き方が

ここにある。

海・里・街の暮らし

Seaside

Our lifestyle
in Ishikawa



「朝は家族で海を散歩」
夢みていた日常が現実に



自宅から徒歩10分ほどにある海岸がいつもの散歩コース。
朝は爽やかな潮風に吹かれて、夕方は日本海に沈む夕日と
共に、刻々と変わりゆく海を眺めるのが一番の贅沢な時間。





四季折々に表情を変える里山を望む工房兼ギャラリーを開設。十分な広さのある工房で創作活動をしなが、安心した子育てができる田舎ならではの暮らし方。



Village

Our lifestyle
in Ishikawa



子どもたちが駆け回れる
野山がすぐそこにある安心感





自宅ちかくにある用水を散策するのが楽しみのひとつ。少し歩けば歴史を感じる街並みと、気心の知れた仲間がいる。そんな生活がお気に入り。

ふらっと歩けば
顔見知りに出会う
「地元感」が
なんだか嬉しい





育児も生活も楽しみつつ
創作活動に没頭できる場所



広い工房を生かした大きな作品。能美市に移り住んで、創作の幅も広がった。

はじめて「陶芸を学ぶため」でした。大学を卒業した後、陶芸

「移住先を決める際に気を付けたいことは？」
人付き合いは地域によって違うもの。その土地のお祭りに参加してみると、住む人の距離感がわかるかもしれません。

妻の牟田陽日さんは新進気鋭の九谷焼作家。東京生まれ、ロンドン大学でアートを学んだ彼女が、創作活動の拠点に石川県を選んだ理由とは。

「移住して良かったと感じることはどんなことですか？」
「近所の川で捕まえたサワガニをとって食べる」なんて都会ではできない経験を、子どもたちにもさせてあげられていること。仕事としても、広いスペースを使って創作ができる贅沢な環境。子育てしながら働くには最適な場所です。

「お気に入りの場所は？」
家の近所のあぜ道。天気の良い日は白山がくっきりと見渡せて、何度見ても感動してしまう美しさです。身近に感動できる景色があることも田舎暮らしならではのですね。

Village

Our lifestyle in Ishikawa



THE INTERVIEW



牟田 陽日さん [能美市 在住]
2015年、能美市へ移住。2人の子育てをしながら九谷焼作家として活動。2024年、工房兼ギャラリーをオープン。

／ 移住までのステップ ／

2010年、石川県九谷焼技術研修所にて現在の夫と出会う。

卒業後、実家の東京へ戻り、創作活動の傍ら販売員を経験。

2015年、結婚を機に能美市へ拠点を移す。はじめは夫の住む賃貸物件で2人暮らし。創作活動を続ける。

能美市にて出産。育児をしながら創作活動を続ける。

コロナ禍を機に一念発起

海の近くに住む夢を叶える



Seaside

Our lifestyle in Ishikawa



THE INTERVIEW



堀江 小綾さん [かほく市 在住]
シンガーソングライターとして活動。ギタリストの夫、2人の娘と共に2021年横浜からかほく市に移住。

／ 移住までのステップ ／

2020年、コロナ禍で仕事がオンラインになったことを機に、17年住んだ横浜から地方へ移住を検討。

同年、京都に移住するも「海の近くに住む」という夢が諦めきれず、夫の実家がある石川県で家探し。

2021年、かほく市に理想的な物件を見つけすぐに引越す。かほく市移住担当課のサポートを受ける。

2023年、PFUブルーキャッツ石川かほくのテーマソングをはじめ音楽制作やライブ活動を精力的に行う。

夫婦共に音楽家という堀江さん家族。コロナ禍を機に、仕事の比重をオンラインにおいて移住を決意。「海の近くに住みたい」という夢を叶えました。

「移住をする際に困ったことはありませんでしたか？」
私たちの場合は、ネット検索で「ここに住みたい！」と思える理想の物件がすぐ見つかったのが幸運でした。そこから手続きなどは市役所に相談しました。親身に手厚くサポートしてくださったので安心でした。

「これから移住される方にアドバイスをするとしたら？」
譲れない部分をいくつか絞っておくと住む場所が見つかりやすいと思います。田舎暮らしは、不便も楽しみになりますよ！



「ピアノがおけて人をたくさん呼べる広さがある」理想が明確で物件がスムーズに決まったのも、移住成功の秘訣。

REAL VOICE!

実際、どーなの!?

移住者リアルアンケート

石川県に移住した66名に緊急アンケート。移住のリアルを深掘りしました!

調査期間:2024年10月1日~10日
サンプル数:66名
調査方法:インターネット調査

Q1

どちらから石川県へ移住して来ましたか?



- 1位 東京都 14人
- 2位 富山県 12人
- 3位 愛知県 8人
- 4位 新潟県 6人
- 5位 福井県 5人
- 6位 京都府 4人

他には
大阪府、兵庫県、神奈川県、バンコク(タイ) etc.

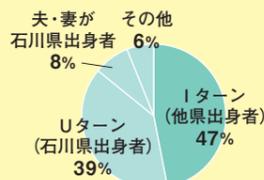
東京や愛知など大都市からの移住と、近隣の県からの移住の2パターンに分類できそう。中には海外を転々としていた人も!

Q2

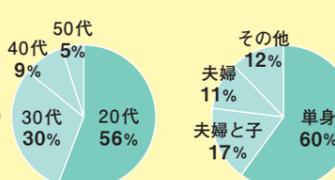
石川県へ移住した理由は何ですか?

- 生まれ育った地元で、伸び伸び子育てしたかったから。大きなマイホームが建てられるのも決め手に!
- 富山県にある実家に帰りやすい距離かつ、ちょうどいい都会さで暮らしやすいため。就職先の選択肢も多かった。
- 夫に地縁があった。豊かな自然や食べ物の美味しさ、人懐っこい県民性に魅力を感じました。
- 生き急がず、ゆったり安定した暮らしができたと思った。
- 知人から紹介された転職先の拠点が金沢だったため。歴史ある街で街並みが美しいのも決め手のひとつでした。

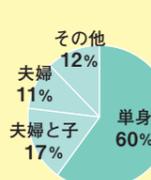
移住の種類



移住時の年齢



移住時の家族構成



子育て世帯のUターンが多めかと思いきや、単身世帯の移住が最多に。個性豊かな大学が揃う学都で工業が盛んなことから、進学・就職の移住が多いそう!

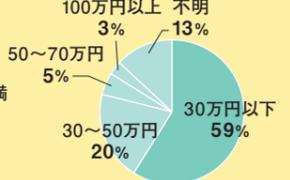
Q3

移住にかかった期間・コストはどれ位?

移住検討から完了までかかった期間

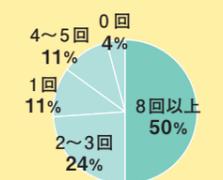


移住検討から完了までかかった費用



※住居・生活用品等の購入費は除く

移住検討から完了まで石川県の訪問回数



移住検討時に参考にした情報

- 親族・知人の口コミ
- SNS
- Webでフリーワード検索
- ILAC
- 先輩移住者の声
- 移住関連イベント
- 自治体のホームページ
- 転職サイト
- ふるさと回帰支援センター
- 直感 etc.

移住のパターンにもよりますが、職と家探しの両方が必要だとやる事が多くて大変。行政のサービスをうまく頼って。

Q4

移住後の満足度は?



◎ GOOD

- 食べ物も水もおいしい。人が少なくて過ごしやすい!
- 季節や旬を味わえるスローな暮らしで豊かさを感じる。
- お店の種類やイベント、温泉が多い。週末が楽しい。
- 日本の中心あたりにあるので、国内旅行しやすい。

× BAD

- 雪のある生活は慣れるまで大変...
- 車社会は便利だけど、渋滞で時間が読めないことも。

MESSAGE

現地に足を運んで、観光地以外の石川県を体感するのがおすすめです。

MESSAGE

都会すぎず田舎すぎず、暮らすのにぴったりの街。石川県によこそ!



いつの間にかできている
人との繋がりが心地いい

提供:金沢市

City

Our lifestyle at Ishikawa

街

THE INTERVIEW



提供:金沢市

越後 龍一さん [金沢市 在住]

2020年、コロナ禍のなか出身の東京から金沢へ移住。デジタルを活用し地方の課題解決に取り組む会社を起業する。

／ 移住までのステップ ／

2020年、金沢でホテル業を営む知人の手伝いで金沢に滞在。

2021年、金沢に住む人との縁を感じ移住を決意。同時に、コロナ禍で困っている人を助けたいという思いから46000株式会社を設立。

2022年、金沢で出会った女性と結婚。1児をもうける。

WEBマーケター・デジタルプランナーとして、数々の大手企業のデジタルプロジェクトに関わってきた越後さん。コロナ禍に金沢に住んだことが「働く意味」を考えるきっかけに。

—— はじめて金沢に来た時の印象を教えてください。

金沢にはホテル業を営む知人の誘いで来ました。降り立った時の印象は「意外と都会だな」でした(笑)。3カ月くらいホテル暮らしをしていると、関わる人がどんどん増えて、いつの間にか居心地が良くなってきました。僕は子どもの頃から東京を中心に転居が多かったので、いわゆる「地元」って感覚がなかったんです。だから、近所の店にふらっと寄って顔見知り「オッ」て挨拶する、そんなローカルな関係が新鮮でした。

—— 移住を決意した理由は?

フリーランスになって、環境

を変えてもいいかなというタイミングではありましたが、でも何より、僕のデジタルの知識をコロナ禍で困っている街の人の役に立てたい、と考えたのが大きかったです。繋がった人との縁を大事にした仕事をしたいと金沢で起業しました。

もう一つは、家賃が安いこと。東京ではありえない価格で広い家に住めるのは、想像以上に充実感がありました。

—— 住んでから自分自身に変化がありましたか?

土地の歴史に興味を持つようになりましたね。金沢には用水が多くて、道端の記念碑にその歴史や謂れが書かれているんです。でも、そういう情報ってインターネットで検索しても出てこないんですよ。東京だと大抵のことはネット検索したらわかるけど、地方にはその土地の人しかわからない情報が多い。そういうものに会えるのが嬉しい。



旧道の道端にある小さな碑も見逃さない。ここから情報を読み解くのがまるで宝探しのように楽しい、と越後さん。

—— これから金沢でやってみたいことは?

石川県の人の習慣やものづくりに、都会では失われつつある日本人のアイデンティティがまだ色濃く残っています。そういった財産を掘り起こして未来に残したいと考えています。

石川県ってこんなところ!

エリア別の特徴やデータなど、石川県にまつわる情報を総まとめ。読めば石川県マニアになれちゃう!

剣のような形で持ちやすい!

NOTO



石川県観光PRマスコットキャラクター ひやくまんさん

石川県の方言リスト

- 日常的に使うものからそうでないものまで一挙紹介!
- がんこ(ものすごく) ● コケ(きのこ) ● 校下(校区)
 - きのとくな(ありがと) ● 1題目、2題目(曲の1番、2番)
 - ズツバ(靴のかかとを踏み、スリッパのようにはく状態)
 - きんかんまなま(雪道が凍ってツルツルになった状態)
 - しましまにしましま(縞柄にしたらしいよ。ただのダジャレ!)

加賀



九谷焼・山中漆器の発祥地! 歴史が色づく北陸屈指の湯処

世界で愛される陶磁器「九谷焼」や木のぬくもりあふれる「山中漆器」が生まれた、伝統工芸が盛んな地域。山代、山中、片山津の三つの温泉街に囲まれており、湯めぐりが楽しめる。



能登

世界が認める里山里海と温かい人情に心を震わせる

手つかずの自然が残るエリア。青と緑のコントラストが眩しい「千枚田」や迫力満点の「能登キリコ祭り」など、ここにしかない景色と文化に出会える。日本の原風景に癒されて。



- ※ 人口 1,099,086人
 - ※ 世帯数 ... 475,052世帯
 - ※ 面積 4,186.2 km²
- (令和6年9月1日現在)

金沢



グルメ・アート... 魅力満載! 伝統と革新が融合する美しい街

加賀百万石の城下町。日本三名園の「兼六園」や、現代アートの聖地「金沢21世紀美術館」など人気観光地が徒歩圏に集結するほか、ご当地グルメも充実。新旧2つの顔を持つ美食の街だ。



KANAZAWA

KAGA



平均身長

1位 (6歳男子・17歳男子)
5歳女子が全国2位、5歳男子・9歳女子・14歳男子が全国3位にランクイン。伸び伸び過ごせる環境が高身長の秘訣!?

女性就業率

3位 (53.9%・15歳以上)
待機児童ゼロで、働くママが多いのが理由のひとつ。ファミリーを支える充実の子育て支援策は、P.20~をチェック!

居住室の畳数

3位 (1人あたり18.21畳)
住宅地価格が東京の約1/8の石川県。安価で広い家を借りられるのはもちろん、憧れのマイホームも夢じゃない!

幻の能登牛は絶品!

焼肉店店舗数

1位 (人口10万人あたり)
魚介のイメージが強い石川県だが、実は焼肉激戦区。子連れで利用しやすいところから、高級店などバラエティー豊か!

映画館数

1位 (人口10万人あたり)
スクリーン数が多いので、観たい映画も迷わずに観られちゃう!? 雨の日のお出かけは映画館で決まり♡

有効求人倍率も高く、選択肢が多い!

数字で見る石川県

様々な統計から石川県が全国トップクラスのランキングをPick UP。知られざる個性が浮き彫りに!?

出典/令和6年版 石川100の指標

美肌

1位 (株式会社「ポーラ」美肌県グランプリ2023)
「水分量」「透明感」「黄ぐすみの少なさ」が全国トップレベル。雨が多く、乾燥知らずの気候が美肌の秘訣だとか。

5年連続の総合1位に王手!



植木・庭木手入れ代

1位 (1世帯あたり25,946円)
自然が身近で植物を愛する人が多い。持ち家率が高いのも相関性あり!? ちなみに石川県の木はアテ、花はクロユリ。

道路整備率

2位 (一般道路・73.9%)
道路の混雑が少なく、運転のしやすさがトップクラス。千里浜なぎさドライブウェイなどの絶景スポットも!

ものづくりが盛んな「工芸王国」

人間国宝数

1位 (重要無形文化財保持者)
(人口100万人あたり)
日本伝統工芸展や日展入選者数も、人口100万人あたり全国1位。道を歩けばアーティストに当たる!?

寿司

1位 (1世帯あたりの年間支出金額)
海の幸が豊かな石川県。人口10万人あたりの寿司店舗数や、ぶり・カニの支出金額も全国2位。魚介大好き!

和生菓子の支出額も全国1位!

音楽・生け花・茶道教室数

1位 (人口10万人あたり)
加賀百万石の文化を感じる優雅なラインナップ。老人クラブの加入率も全国2位と、文化活動に勤しむ人が多い。

社会教育費

1位 (1人あたり28,828円)
SNSで話題の「石川県立図書館」や、日本海側初の国立美術館「国立工芸館」が開館するなど、文化振興に熱心!

大学・短大等学校数

1位 (人口10万人あたり1.79校)
日本有数の学園都市・金沢市。新キャンパスに移転したばかりの「金沢美術工芸大学」など、個性豊かな大学がたくさん!

学生が多く町がにぎやかです!

石彫オブジェ「擬音岩」

羽咋駅のロータリー付近に全5体設置。マンガに出てくる効果音のようなユニークな石像に思わずクスリ♡ / 羽咋市川原町18



モニュメント「イカキング」
小木港特産・スルメイカがモデル。全長13メートルとビックサイズで、中にも入れる! / 能登町越坂18字18番イカの駅つくもール内

彫刻「やかん体、転倒する。」

市民の待ち合わせ場所にもなる駅のシンボル。裏側には、やかんの蓋が転がっており作者の遊び心が感じられる。 / 金沢市堀川新町3-1-11



Pick up! アートに敏感

加賀藩の文化奨励のおかげで、日常にアートが溶け込んでいる石川県。斬新でフォトジェニックなオブジェを集めました。



アイスはまとめ買いが鉄板
冬でも自宅でアイスを食べる習慣が根づいている石川県民。スーパーでは箱アイスの半額セールが行われがち。

独自の和菓子文化が発達!
毎年7/1に食べる「氷室饅頭」や、お正月を祝う「福梅」「辻占」など、石川県ならではの和菓子文化が定着。



Pick up! とにかく甘党

全国トップクラスの和生菓子やアイスクリームの消費量を誇り、独自の文化が形成されている。その一部をご紹介します!

Column 石川県民の特徴を深掘り!!

石川県民の二大特徴ともいえる甘いもの・アート好きを調査!



写真提供: 石川県観光連盟

4

やりがいのある仕事を探そう!

Uターン窓口やジョブカフェなど就労や就農を支援する組織が整備され、サポート体制が充実。まずは相談してみましょう。

- 就労、就農、起業など、それぞれ専門の窓口があるので、うまく活用しよう。
- 地域産業の特徴を知ろう。
- どんな農産物や特産品があるかチェックしておこう。



持っている資格を整理しておこう。

定年後の方も、市町のシルバー人材センターに登録してみても、仲間づくりにとても効果的。

このページを参考しよう!

●いしかわの仕事…… P16~17

5

住むところを探そう!

購入と賃貸が考えられる中、市町の空き家バンク等を利用して中古物件を探すのもひとつ。納得のいく住居を探しましょう。

- 空き家バンク制度を利用してみよう。
- 空き家バンク以外にも物件はあるので、地元の民間不動産業者にも問い合わせてみよう。
- 事前に見学してみよう。



中古物件は安くても、改修費がかさむこともある。しっかりと事前確認を。

空き家バンクは移住者受け入れを目的とした市町の取り組みであり、案外、多くの物件がある。



このページを参考しよう!

●いしかわの暮らし…… P18~19

上手な「いしかわ暮らし」の始め方

移住ロードマップ

移住の夢をカタチにするには、何から始めればいいのかを流れに沿ってご紹介します。

自治体や不動産業者に地区の区長や町内会長を紹介してもらい、あいさつに回る範囲を確認しておこう。



6

準備をして、さあ石川県へ!

いよいよ石川県での新生活がスタート! 移住にあたっては奨励金など各市町の支援制度があることも。また、引っ越しに伴ってどんな手続きが必要になるか確認しておこう。

- 移住先のご近所へのあいさつも忘れずにしよう。
- 場所によっては公共交通機関が不便な場合もあるので、車の利用も検討しよう。
- ネット環境等の整備について事前に考えておこう。

地域によっては、光回線だけでなく有線(CATV)を介した接続が便利なことも。

このページを参考しよう!

●市町紹介…… P22~25
●移住相談窓口…… P26
●3大都市圏とのアクセス…… P27

1

どんな暮らしがしたいか明確にする

自分にぴったりの移住場所を見つけるには、移住の目的をはっきりさせることが肝心。すでに移住している人の生活スタイルを参考にイメージを膨らませましょう。

- 移住する上で、譲れない条件を絞ろう。
- 家族やパートナーとよく話しあい、賛成を得よう。

漠然としたあこがれからの移住は禁物。



このページを参考しよう!

●移住者インタビュー…… P8~10
●移住者アンケート…… P11

2

情報収集をしっかりと!

石川県の移住ポータルサイト「いしかわ暮らし情報ひろば」で情報を集めましょう。それでも分からないことがあれば、気軽に相談窓口で相談してみましょう。東京や大阪にある専用の相談窓口では、専任のコーディネーターが親身にサポートしています。

- 行政の窓口で相談してみよう。
- 石川県の移住ポータルサイト等で情報を収集しよう。

移住は人生の大きな転機。こんな時こそ行政を頼ろう。

各市町のパンフレットも参考に。入手方法は窓口にお問い合わせを。



このページを参考しよう!

●石川県ってこんなところ!…… P12~13
●いしかわの子育て…… P20~21
●移住相談窓口…… P26

3

候補地の暮らしぶりを体感しよう!

いくつか候補地が見つかったら現地を下見することが大事。お試し移住体験用の施設や、その土地の暮らしや環境が体験できる多彩なプログラムがあります。

- 体験ツアーなどを通して地元の方とも交流してみよう。
- 体験してよかった点などを整理しながら候補地の絞り込みを進めよう。

百聞は一見にしかず。生の声をぜひ聞こう。



このページを参考しよう!

●いしかわの暮らし「お試し移住を活用しよう!」…… P19

農林漁業編

石川の一次産業にチャレンジするには…

初心者でも農業の道へ

「石川県で農業を始めたい」という方のワンストップ窓口が、いしかわ農業総合支援機構です。機構では、就農をめざす方を支援するため「いしかわ耕稼塾」を開講しています。農業経験や技術レベルに応じて研修コースが選べます。このほか就農後もプロとして腕を磨く研修を数多く実施し、営農の定着や経営の発展を支援しています。

(公財) いしかわ農業総合支援機構
〒920-8203 石川県金沢市鞍月2-20 石川県地場産業振興センター新館4階
TEL 076-225-7621 E-mail info@inz.or.jp

農業



林業



未経験の方でも林業に就けるよう全面的に支援!

県土の70%を占めている森林は木材の収穫時期を迎えています。経験が無い方も、林業を営む事業者と雇用契約を結び、基本作業からキャリアアップまでの充実した支援制度が活用できます。まずは、その一歩として現場見学できる「一日体験」をしてみませんか。無料です。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人石川県林業労働対策基金(林業労働力確保センター)
〒920-0209 石川県金沢市東杖爪町1-23-1
TEL 076-237-0121 E-mail info@ishikawa-ringyokikin.jp

体験乗船制度で漁業を知る

豊富な魚介類が水揚げされる日本海側有数の産県。底びき網漁業ではズワイガニや甘エビ、定置網漁業では寒ブリが有名で、まき網やイカ釣り、刺網漁業も盛んです。窓口となる石川県漁業就業確保育成センターでは、求人情報の提供や相談に加え、実際の漁業作業を見学する体験乗船、漁業者から技術指導を受ける長期研修など、さまざまな支援を行っています。

石川県漁業就業確保育成センター(石川県漁業協同組合/一般財団法人石川県水産振興事業団) 〒920-0022 石川県金沢市北安江3-1-38 石川県水産会館
TEL 076-234-8819 E-mail jigyou@fjik.or.jp

漁業



ISICOは
あなたの起業を
支援します!

ユニークで優秀なビジネスプランには、補助金を交付する「ビジネスプランコンテスト」や店舗設備等などの一部開業資金に補助を行う「起業支援金(条件あり)」など支援制度もご活用いただけます!

詳細は
ISICOのサイトを
チェック ▶



石川県立九谷焼技術研修所
〒923-1111 石川県能美市泉台町南2
TEL 0761-57-3340

石川県挽物職人技術研修所
〒922-0111
石川県加賀市山中温泉塚谷町1270
TEL 0761-78-1696

石川県立輪島漆芸技術研修所
〒928-0064 石川県輪島市釜屋谷町1字30
TEL 0768-22-7000



めざせ!
伝統工芸の星!
九谷焼、山中漆器のつくり手や人間国宝(漆芸)の技術伝承者になるための基礎的な技術・知識が学べます。将来の伝統工芸文化を担う人材を育成するための施設です。

を訪れた方にご提供する、農家民宿・農家レストラン・農家カフェを開業しませんか? 里山ビジネスサポートデスクでは、市町や関係団体とも連携し、開業から経営安定までワンストップで支援します。

石川県農林水産部里山振興室
〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1
TEL 076-225-1629
E-mail satoyama@pref.ishikawa.lg.jp



農家民宿・レストランを始めませんか?

いしかわの里山里海には、四季折々の美しい景色やおいしい旬の食材、地域ならではの食文化があります。この魅力

を訪れた方にご提供する、農家民宿・農家レストラン・農家カフェを開業しませんか? 里山ビジネスサポートデスクでは、市町や関係団体とも連携し、開業から経営安定までワンストップで支援します。



◀ 田村さんの起業エピソードはこちら

移住者の声



田村 早苗さん
民宿&カフェ「土とDISCO」
(東京都→能登町)

起業編

新たに
起業したい人は…

思い立ったら迷わず
「ISICO」へ!
起業に関する総合支援窓口と言え、県産業創出支援機構(「ISICO」)です。経営のイロハや創業の手順、事業・資金計画の作成指導など問題解決のための伴走支援に一段と力を入れています。



いしかわの産業について
盛んなモノづくりの風土として、産業機械や繊維製品、食品分野の製造業が強く、伝統的工芸品産業も地域に根づく石川。特定の分野で国内市場トップ

を占める企業が集積し、ICT(情報通信技術)産業も石川県の基幹産業の一つに急成長しています。また、生活環境の良さが評価され、他県から進出する企業の魅力になっています。

就職編

県内企業に
就職したい人は…

「オンライン相談OK」
(フィラック)
ILACが県内企業とのマッチングをサポート!
石川県への移住や転職をお考えの方をサポートする、石川の仕事と暮らしのワンストップ相談窓口。ハローワークの求人情報のほか、専任の人材コーディネーターが県内企業を訪問し、独自開拓した求人情報もご紹介します。



ILACの窓口や関連メディアは、P26の移住相談窓口のページをご確認ください

移住相談の流れ

相談員が経歴・人柄・ご希望を踏まえて、一人一人に適した求人をご紹介します。
企業選定・応募
気になる企業の概要説明や、企業見学(送迎可)のセッティング、応募書類作成のお手伝い等、内定まで伴走支援をします。
その他にも…
SNSやメルマガ配信で、移住セミナーや企業説明会(対面・オンライン)ともに実施)などの情報を発信しています!

あなたにピッタリな暮らしを見つける 3つのSTEP

STEP 1 お試し移住を活用しよう!

移住体験プログラム

ご希望に応じて、仕事や暮らしの体験をコーディネートして、現地をご案内する移住体験事業を実施中。仕事体験、暮らし体験、交流プログラムをご用意しております。

- 期間/数日から1か月程度
- 対象/石川県外在住で、石川県への移住をご検討の方
- ※条件に当てはまる人には、経費の半額(最大5万円)助成!
- ※安価で利用可能な、お試し居住施設を設置する市町もあります



詳細はこちら



STEP 2 住まいを探そう!

民間の不動産で探す

石川県宅地建物取引業協会の「8100(ハトマル).jp」や全日本不動産協会の「ラビネット不動産」では、民間の不動産会社が取り扱う物件情報を検索できます。自治体の空き家バンクの情報だけでなく、こういった物件も合わせて検討すると選択肢が広がりますよ。



「いしかわ空き家情報ナビ」から探す

石川県で空き家を活用した住まいを見つけるなら、「いしかわ空き家情報ナビ」で探してみてください。県内市町の空き家バンクの物件情報を一覧できるのでとても便利です。



STEP 3 市町の補助で負担を軽減しよう!

各市町には住宅の取得や新規創業に関する様々な支援制度があります。

詳しくは「いしかわ暮らし情報ひろば」内の各市町のページや各市町のホームページで調べてみましょう。



宝達志水町 「マイホーム取得奨励金」…住宅を新築、または建売住宅・中古住宅を購入した場合に、奨励金を交付。(最大300万円)
【支給金額】(基本額)150万円(加算額)町内建築業者を活用した場合50万円/45歳以下の転入者1人につき20万円(最大100万円)

白山市 「新婚夫婦賃貸住宅家賃助成」…40歳未満の新婚夫婦が市内の賃貸住宅に入居した場合に、月額1万円を補助。(最大2年間)
【支給金額】(基本額)月額1万円(加算額)夫婦ともに市外転入者の場合月額5千円×2年間/夫婦のいずれかが転入者の場合月額5千円×1年間

移住で家計はどうなる?

東京都からの移住を想定としたコスト比較 (松田さんの体験含む)

	増えたコスト	減ったコスト
光熱費 (※1)	東京都:17,611円/月 石川県:19,858円/月 床暖房を入れている場合はさらに暖房費等がかりがち	家賃 (※2) 1LDKの場合 東京都世田谷区:13.7万円/月 石川県金沢市:5.9万円/月 石川県白山市:5.1万円/月
町内会費	500~1,600円/月 集会所修繕積立金 50,000円(入会時) 町内会によって大きく異なる	土地代 石川県白山市の場合 1,180万円(60坪)(※3)
自動車関連費用	ガソリン代 1万円/月・台 月極駐車料金 5千円/月・台(石川県白山市の場合) 自動車税 2.5万円~3万円/年・台 スタッドレスタイヤ 4~10万円/台(数年に1回) その他自動車購入費や車検費用、自動車保険が必要	食費 (※1) 東京都:97,776円/月 石川県:86,611円/月 教養娯楽 (※1) 東京都:40,393円/月 石川県:31,999円/月 自然豊かでお金のかからない娯楽が多い



教えてくれたのは...
ファイナンシャルプランナー 松田 康宏さん
都内のIT企業にフルリモートワークで勤務しつつ、FP、中小企業診断士として活動中。東日本大震災を機に、千葉県から白山市へ家族4人で移住。

その他、松田さんが移住にかかった費用

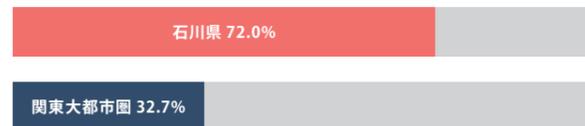
- 千葉県船橋市から白山市への引越し費用 約20万円
- 下見費用 約5万円(いずれも2010年時点)
- その後、戸建て住宅を新築
- マンションから新築戸建てへの引越し費用 約17万円(2012年時点)

※1 家計調査2023年都市階級・地方・都道府県庁所在市別二人以上の世帯(東京都区部/石川県金沢市)参照 ※2 SUUMO全国の家賃相場・賃料相場情報参照 ※3 令和6年度路線価(白山市松任駅周辺)参照



いしかわで暮らす。

通勤時間30分未満の割合



総務省「2023年 住宅・土地統計調査」

マイカーがある暮らし
石川県のマイカー普及台数は1世帯あたり1.45台(※)。マイカーを2台、3台持っている世帯も珍しくありません。マイカーなしで生活している人もいますが、郊外に住宅がある場合には、通勤や買い物、レジャーなどで何かとマイカーを使う場面が多いのが実情です。家から職場や保育園の送迎など、ドア・トゥ・ドアで移動するため通勤時間は30分未満の方が7割以上となっています。
※一般財団法人自動車検査登録情報協会調べ(2024年)

これはマスト! / 雪対策アイテム

スノーダンプ・スノーブラシ

一家に一台、一本の必需品です。スノーブラシは、車に積もった雪を落とす、ドライバー必須アイテム。朝だけでなく仕事にも車に雪が積もるので車に常備!



スタッドレスタイヤ

冬が始まる前(12月初旬)の雪対策のひとつが、ノーマルタイヤからスタッドレスタイヤへの早めの交換。自分で交換する人もいますが、ガソリンスタンド等にお任せする人も多いです。



県内でも降る雪の量は地域によって変わります!
石川県内で雪が多いのは、山側の地域である白山市・白峰地区などの山間部です。金沢市周辺や海沿いの地域は山側と比べ比較的少なめになります。過去の30豪雪(2018年)では最深積雪が87cmとなったことも。雪予報が出ると、家周辺の雪かきや通勤時間が長くなることを見越して、早起きが鉄則です。

石川県の気候について

①日照時間が短い
石川県は11~2月にかけて、東京・大阪と比べて月別日照時間が短いことから、晴れの日がとて少ない地域になります。(気象庁「過去の気象データ」参照)
②湿度が高め
石川県は雨が多く一年を通して湿度が高いことが特徴です。美肌県ランキング全国1位(※)である一方で、洗濯物乾燥には除湿機やサンルームが必要です。
※化粧品大手のポーラ主催「美肌県グランプリ2023」にて



石川県・市町の子育て支援制度

各市町によって実施状況が異なる場合があります。また、各市町独自の助成制度もありますので、詳しくは各市町のホームページをご覧ください。



プレミアムパスポート

妊娠中の子どもを含めて**2人以上のお子さん**（18歳未満）がいる石川県内のご家族を協賛企業が支援する制度です。各協賛企業の店舗で提示すると**商品割引やポイントサービスなどの特典が受けられます。**

子ども医療費の軽減

中学3年生まで（市町によって高校3年生まで）のお子さんが、病気やけがで医療機関を受診した時に、**医療費の一部負担金を助成します。**

出産一時金

出産一時金として**1産児あたり50万円支給**されます。（健康保険加入の場合）

マイ保育園制度

妊娠時から概ね3歳未満の未就園児を持つ家庭で、近くの保育所などにおいて出産前は乳幼児の生活の見学や育児体験、出産後は育児の専門家である保育士による育児相談、リフレッシュのための一時預かりをご利用いただけます。

一時預かり無料券（半日3回分）を交付
※金沢市では、マイ保育園制度の代わりに、「かなざわ子育て夢ステーション事業」を実施

多子世帯の保育料軽減

第2子以降の保育料を無料化 ※所得制限あり ※0歳から2歳児までが対象。3歳から5歳児は、国の幼児教育・保育無償化によりすべての子どもの保育料が無料となっております。このほか、すべての市町で独自の保育料減免を行っています。

出産祝金の交付

出産された方に**出産祝金または商品券や記念品を贈呈**します。※市町により異なる（中能登町の例）
第1子10万円、第2子20万円、第3子30万円、第4子40万円、第5子以降50万円

県外での妊産婦乳児健康診査費の助成

里帰り出産などのために、石川県外の医療機関・助産所で妊婦・産婦・乳児（1か月児）健診を受診された方は、**費用の一部が助成**されます。

多子世帯の病児・病後児保育利用料の軽減

第2子以降の**病児・病後児保育利用料を無料化** ※所得制限あり

多子世帯放課後児童クラブ利用料の支援

第2子以降の**放課後児童クラブ利用料を無料化** ※所得制限あり

ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親になった家庭の児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあるもの）およびその児童を養育するひとり親（父または母）の方に対し、医療費の一部負担金を助成します。**保険診療に係る医療費の自己負担額は1カ月最大1,000円**
※所得制限あり（一部市町においては所得制限なし） ※自己負担額は各市町で異なります。

ひとり親家庭の放課後児童クラブ利用料の支援

ひとり親の家庭の方の放課後児童クラブの利用料を助成します。**放課後児童クラブ利用料を児童一人あたり月3,000円まで補助** ※所得制限あり（川北町の例）月2,000円まで助成



いしかわで
子育て。

石川県が子育てしやすい3つの理由

**1 待機児童ゼロ※1！
安心の子育て環境**

石川県は早くから保育所・認定こども園の整備や、数々の先進的な取り組みを推進し、全国的にも子育て支援の進んでいる自治体です。
※R6年度子ども家庭庁「待機児童数調査」



**2 学力は
全国でトップクラス**

文部科学省の学力調査（2024年度全国学力・学習状況調査）で全国トップクラスです。石川県では学力向上への取り組みにも力を入れています。

**3 移住幸福度ランキング
全国5位※1**

金沢市はスーパーマーケットの数全国3位※2！市内から海や山にも約1時間でアクセス可能！日常の買い物で不便を感じさせない充実した生活環境がありながら、豊かな自然も気軽にける距離にあり、便利さと自然の豊かさを兼ね備えた生活を満喫できます。

※1 日本総合研究所調べ
※2 アバマンシヨップ調べ



Bさん（東京都→金沢市）
■移住歴／8年
■家族構成／ご夫婦、子ども2名

Q 石川県での暮らしやすさを実感しますか？

A 物価も安いし、子どもがのびのびできる一戸建てでストレスのない暮らしです。

石川県は物価が安いし、車で買い物ができるのは助かります。今は一戸建てに住んでおり、子どもが大きな音を出しても周りを気にしないでいいのでストレスになりません。



Aさん（東京都→金沢市）
■移住歴／半年
■家族構成／ご夫婦、子ども1名

Q 石川県で子育てをしてみて感じることは？

A 待機児童ゼロはうれしい。子育て環境も良く安心して暮らせます！

石川県は教育熱心な園が多く、東京に比べて通わせたいと思うところがたくさんありました。気に入ったところに問題なく入れましたし、一時保育もすんなり受け入れてくれます。

移住者に聞いた
“いしかわの暮らし”

Q&A



もっと
知りたい方は
こちらから

石川県の市町紹介

能登半島の先端部分「奥能登」、恵まれた景勝地「中能登」、人口の6割が暮らす「金沢近郊」、モノ作りが盛んな「南加賀」、4つに分類される石川県では都会的な暮らしや、美しい自然と充実した子育て環境が整っています。各市町の特徴と、移住にまつわる支援制度をまとめました。

掲載内容は2024年9月時点の情報です。制度等の詳細は、各問い合わせ窓口にご確認ください。

各市町の詳細は「いしかわくらし情報ひろば」へ



奥能登

すずし
珠州市

半島のさいはてで
わくわくする未来を
創ろう



面積/247.2km²
人口/11,629人



開放的な海と空が広がる珠洲。里山里海の営みとともに、芸術祭やSDGsなど新たな取組も

奥能登

わじまし
輪島市

あなたのしたいこと、
応援する輪島



面積/426.35km²
人口/21,346人



日本有数の雪割草の群生地・猿山峠。花言葉「忍耐」は輪島市民の寡黙さと粘り強さと通じる

奥能登

のどちよう
能登町

里山・里海の恵みを
全身で体感できる
能登町



面積/273.27km²
人口/14,542人



イカの駅つくモールのイカキング。九十九湾は「日本百景」の一つで、美しい景観も楽しめる

奥能登

あなみずまち
穴水町

雄大な里山里海で
田舎暮らしを楽しむ



面積/183.21km²
人口/6,949人



奥能登の玄関口、能登半島中央部に位置。里山里海で育まれた景観や食材など四季の魅力満載

中能登

ななおし
七尾市

海・山がある
穏やかな暮らし



面積/318.30km²
人口/46,804人



七尾湾に浮かぶ能登島。ジンベエザメが泳ぐ水族館やガラス美術館などがある

中能登

しかまち
志賀町

優しさに包まれて
「自分らしく」が
叶うまち



面積/246.76km²
人口/17,758人



増穂浦海岸は海と山が近く自然豊か。県内屈指の夕日スポットとして人気を集める

中能登

なかのとまち
中能登町

のんびりと程よい
田舎暮らし



面積/89.45km²
人口/16,615人



能登の平野の中心部を占める中能登町。豊かな自然と歴史・文化遺産に恵まれる

中能登

はくいし
羽咋市

ちょうどいい、いなか
羽咋であなたらしい
「くらし」みつかる



面積/81.96km²
人口/19,636人



日本で唯一、砂浜を車で走ることができる千里浜なぎさドライブウェイ

中能登

ほうだつしみずちよう
宝達志水町

海あり。山あり。温泉あり。
自然の魅力あふれる
能登の入口



面積/111.51km²
人口/11,883人



千里浜なぎさドライブウェイの波打ち際で車を停めて、景色を楽しむ若者たち

- 子育て支援**
- 子ども医療費18歳まで無料
 - 出産子育て支援金
 - すずキッズランド
 - 自然体験や探究学習の推進

- 住宅支援**
- 空き家バンク制度
 - 家賃補助/3年間最大半額
 - 空き家改修費補助金
 - 空き家購入費補助金
- 就業支援**
- 若者定住促進支援事業
 - 特定地域づくり事業協同組合
 - 珠洲おしごとナビ
 - 移住支援金(東京圏から)

- 子育て支援**
- 子ども医療費無料/18歳まで
 - 小中学校給食費無料
- 住宅支援**
- 居住誘導促進事業補助金
 - 空き家購入及び改修補助
- 就業支援**
- 移住定住支援金
 - 新規出店費用補助

- 住宅支援**
- 定住住宅助成金…住宅新築・能登町空き家情報登録物件購入で助成
 - 家賃支援補助金…移住後3年間家賃補助
- 就業支援**
- 起業・創業支援、就農支援…起業・事業継承者、農業従事者に補助金

- 子育て支援**
- 妊娠サポート事業(交通費助成)
 - 出産祝い金、子ども医療費無料
 - 3歳以上の保育料完全無償
 - 小中学校給食費助成
- 住宅支援**
- 定住住宅助成金…住宅新築・能登町空き家情報登録物件購入で助成
 - 家賃支援補助金…移住後3年間家賃補助
- 就業支援**
- 起業・創業支援、就農支援…起業・事業継承者、農業従事者に補助金

- 住宅支援**
- 定住促進奨励金…新築住宅最大200万円支給
 - 中古住宅最大50万円支給
- 就業支援**
- ふるさと就職促進奨励金…町内事業所へ新規就職で単身世帯10万円、その他世帯20万円支給

- 子育て支援**
- 妊娠まるとサポート事業…妊娠最大5万円支給
 - 医療費最大10万円支給
 - 交通費最大10万円支給
- 住宅支援**
- 移住定住促進補助金(住宅取得)…県外から転入し戸建住宅新築・購入で費用の50%支給/上限100万円(中古住宅購入は「空き家バンク」登録物件対象)
 - 七尾市定住促進住宅取得奨励金…金融機関借入を利用し戸建住宅新築・購入で借入金額の2%支給/上限20万円(中古住宅購入は借入れ金額1%支給/上限10万円)
 - 移住定住促進補助金(住宅家賃)…県外から転入し、民間賃貸住宅への入居の家賃50%補助/上限単身世帯5万円、夫婦1万円、最長3年(※転入年度4/2時点で15歳未満養育世帯は子供1人につき5千円加算)
- 就業支援**
- ふるさと就職促進奨励金…町内事業所へ新規就職で単身世帯10万円、その他世帯20万円支給

- 住宅支援**
- 新築住宅取得で、単身移住最大100万円、単身以外の移住最大200万円助成
 - 空家取得及びリフォームで、最大100万円助成
- 就業支援**
- 新規起業・創業者に合計最大300万円
 - 町内企業就業で祝金5万円

- 住宅支援**
- 移住定住促進補助金(住宅取得)…県外から転入し戸建住宅新築・購入で費用の50%支給/上限100万円(中古住宅購入は「空き家バンク」登録物件対象)
 - 七尾市定住促進住宅取得奨励金…金融機関借入を利用し戸建住宅新築・購入で借入金額の2%支給/上限20万円(中古住宅購入は借入れ金額1%支給/上限10万円)
 - 移住定住促進補助金(住宅家賃)…県外から転入し、民間賃貸住宅への入居の家賃50%補助/上限単身世帯5万円、夫婦1万円、最長3年(※転入年度4/2時点で15歳未満養育世帯は子供1人につき5千円加算)
- 就業支援**
- ふるさと就職促進奨励金…町内事業所へ新規就職で単身世帯10万円、その他世帯20万円支給

- 住宅支援**
- 新築住宅取得で、単身移住最大100万円、単身以外の移住最大200万円助成
 - 空家取得及びリフォームで、最大100万円助成
- 就業支援**
- 新規起業・創業者に合計最大300万円
 - 町内企業就業で祝金5万円

- 子育て支援**
- 結婚新生活支援事業補助金から子ども医療費助成まで、幅広い子育て支援あり
- 住宅支援**
- 新築住宅取得で、単身移住最大100万円、単身以外の移住最大200万円助成
 - 空家取得及びリフォームで、最大100万円助成
- 就業支援**
- 新規起業・創業者に合計最大300万円
 - 町内企業就業で祝金5万円

- 住宅支援**
- 新築住宅取得で、単身移住最大100万円、単身以外の移住最大200万円助成
 - 空家取得及びリフォームで、最大100万円助成
- 就業支援**
- 新規起業・創業者に合計最大300万円
 - 町内企業就業で祝金5万円

- 子育て支援**
- 出産祝い金…新生児1人につき第1子10万円～第5子以降50万円支給
 - 子ども医療費助成/18歳まで
 - 第2子以降保育料無償
 - 第2子以降給食費無料
- 住宅支援**
- 定住支援…新築又は購入で新居取得定住者に最大100万円、空き家バンク物件取得で家財道具処分最大15万円、改修費最大50万円
- 就業支援**
- 創業支援…町内で創業者へ最大200万円

- 住宅支援**
- 新築又は購入で新居取得定住者に最大100万円、空き家バンク物件取得で家財道具処分最大15万円、改修費最大50万円
- 就業支援**
- 創業支援…町内で創業者へ最大200万円

- 子育て支援**
- 子育て応援金…新生児1人につき第1子10万円～第5子以降50万円支給
 - 入学祝い金…新1年生1人につき3万円贈呈
 - 保育料・給食費・医療費完全無償
- 住宅支援**
- 住まいづくり奨励金…新築住宅取得で最大270万円支援
- 就業支援**
- 創業等支援…企業・第二創業・事業承継者に最大200万円

- 住宅支援**
- 住まいづくり奨励金…新築住宅取得で最大270万円支援
- 就業支援**
- 創業等支援…企業・第二創業・事業承継者に最大200万円

- 住宅支援**
- マイホーム取得奨励金…住宅新築・購入(中古含む)で150万円交付。45歳以下の転入者1人につき20万円加算/限度額100万円
 - 民間賃貸住宅家賃補助…夫婦ともに45歳以下世帯対象。家賃の1/3(上限1万5千円)を補助/最大36カ月間
- 就業支援**
- 若者通勤サポート事業…18歳以上30歳未満対象/金沢市以南または県外に通勤で年間2万円助成

- 住宅支援**
- マイホーム取得奨励金…住宅新築・購入(中古含む)で150万円交付。45歳以下の転入者1人につき20万円加算/限度額100万円
 - 民間賃貸住宅家賃補助…夫婦ともに45歳以下世帯対象。家賃の1/3(上限1万5千円)を補助/最大36カ月間
- 就業支援**
- 若者通勤サポート事業…18歳以上30歳未満対象/金沢市以南または県外に通勤で年間2万円助成

南加賀

かがし
加賀市

3つの魅力的な
温泉地と
海、山、川がある街



面積 / 305.87km²
人口 / 61,980人



明治時代の共同浴場を復元した古総湯

南加賀

こまつし
小松市

北陸新幹線駅開業で
ますます便利に!
暮らしにちょうど良いまち



面積 / 371.05km²
人口 / 105,743人



空港や鉄道・高速道路に加え新幹線駅開業でさらに便利なまちに! 速いは近い、つながる小松

南加賀

のみし
能美市

住まいの取得・子育ても
手厚く支援! 緑豊かで
安心して暮らせるまち



面積 / 84.14km²
人口 / 49,630人



のびのび遊べる公園や広場がたくさん! 図書館や親子で楽しめるレジャースポットも充実

南加賀

かわきたまち
川北町

キラリと輝くふるさと川北
みんなで手を取り
若さあふれるまちづくり



面積 / 14.64km²
人口 / 6,049人



毎年8月第1土曜開催の川北まつり。日本最大級の大かがり火と約2万発の花火が夜空を彩る

金沢近郊

はくさんし
白山市

世界認定された
白山手取川ジオパークへ
ようこそ



面積 / 754.92km²
人口 / 112,544人



標高約600mの獅子吼高原では、パラグライダーで手取川扇状地の空中散歩が楽しめる

金沢近郊

ののいちし
野々市市

子どもからお年寄りまで
住みよさが自慢のまち



面積 / 13.56km²
人口 / 58,232人



コミュニティバスが市内を網羅しており、移動にはコミュニティバス「のっティ」が便利

金沢近郊

かなざわし
金沢市

三大都市圏から2時間半。
歴史と文化が息づくまち
金沢



面積 / 468.81km²
人口 / 455,790人



子育て、医療など幅広い世代を支える環境が充実! 詳細は金沢市移住・定住ポータルサイトで

金沢近郊

うちなだまち
内灘町

ひと・まち・海が輝き
笑顔あふれるまち
うちなだ



面積 / 20.33km²
人口 / 25,767人



日本海の神秘的なサンセットと河北潟・白山・立山連峰の雄大な眺めで心と体をリフレッシュ

金沢近郊

つばたまち
津幡町

ちょうどいいが、そこにある。
住んでみたい
ずっと住みたいまち



面積 / 110.59km²
人口 / 37,427人



県のほぼ中央に位置し加賀・能登・越中の交通を結ぶ同町。公園や温水プールなど施設も充実

金沢近郊

かほくし
かほく市

住んでよかった!
子育て世代に
選ばれるまち



面積 / 64.44km²
人口 / 36,087人



天候を気にせず思いっきり遊ぶことができる全天候型屋内遊戯施設「あそびの森かほく」

子育て支援

- 保育料無料、保育園おかず代無料
- 小・中学生の学校給食費無料
- 子ども医療費無料 / 18歳まで
- オムツ無料配布 / 3~12カ月児

住宅支援

- 住宅取得助成事業…最大120万円助成
- 三世代住宅改修等助成事業…既存住宅改修で最大30万円助成

就業支援

- 若者Uターン者対象。市内事業所就職で最大30万円奨励金支給

アピールポイント /

豊かな自然のほか、重要伝統的建造物群保存地区もあり、歴史情緒を感じられる。山中・山代・片山津温泉の3つの温泉地も魅力。

お問い合わせ

加賀市
政策企画部企画課
Tel.0761-72-7840

子育て支援

- おなかの赤ちゃん給付金…母子手帳交付で最大15万円
- 赤ちゃん紙おむつ定期便…月1回紙おむつ無料配布 / 3~12カ月児
- 子ども医療費無料 / 18歳まで
- 小・中学校学校給食費無償
- 中学2・3年生英検受験料無料

住宅支援

- ようこそ小松定住促進奨励金
- 3世代家族住宅建築奨励金
- 小松地域産材利用促進奨励金
- こまつ新婚すまい応援金
- こまつ二地域居住支援金
- 各奨励金併用で最大220万円助成

その他支援

- 移住体験施設「能美暮らしの家」
- 移住ウェブサイト「のみ移住」

アピールポイント /

暮らしに必要な施設が充実! 子育てと仕事が両立しやすく「多様な働き方ができる自治体」では上位にランクイン!

お問い合わせ

小松市都市創造部
建築住宅課
Tel.0761-24-8104

子育て支援

- 子ども医療費助成 / 18歳まで
- 小・中学生の学校給食無償
- 認定子ども園・放課後児童クラブ充実

住宅支援

- 定住促進補助金
- 加賀の木づかい奨励金
- 省エネ住宅促進事業費補助金
- 自然エネルギー設備設置補助金

その他支援

- 移住体験施設「能美暮らしの家」
- 移住ウェブサイト「のみ移住」

アピールポイント /

豊かな自然の中で「ののみと」した生活を楽しめます。土地価格や交通アクセスの良さも魅力的。

お問い合わせ

能美市企画振興部
企画地域振興課
Tel.0761-58-2212

子育て支援

- 出産祝金…最大30万円
- 子ども医療費無料 / 18歳以下
- チャイルドシート補助金最大2万円
- 小中学校給食費無償化

住宅支援

- 住宅新築で一律50万円支援
- 住宅リフォーム、太陽光発電システム、蓄電池システム設置補助

就業支援

- 町内で新規企業・創業者に最大50万円補助
- 奨学金返還最大100万円支援 / 申請時30歳未満対象

アピールポイント /

福祉や健康に手厚く、保育料・水道料など公共料金の低廉化に努めています。誰もが元気に暮らす「住んで良かった」まちに!

お問い合わせ

川北町
総務課
Tel.076-277-1111

子育て支援

- 第2子保育料無償
- 子ども医療費無料 / 18歳まで
- 中学生の学校給食無償

住宅支援

- 若者子育て世帯定住奨励金…新築住宅取得で最大90万円支給
- 白山ろく地域定住奨励金…白山ろく地域に新築住宅取得で100万円支給

就業支援

- 創業者支援融資利子補給金交付制度…年間最大10万円×3年間
- 起業家支援補助金交付制度…40歳未満対象最大50万円、白山ろく地域開業者最大150万円交付

アピールポイント /

県内一の広さで「山・川・まち・海」が揃い多様な生活が楽しめる白山市。各種住みよさランキングでも上位に位置しています。

お問い合わせ

白山市企画振興部
定住推進室
Tel.076-274-9503

子育て支援

- 子育て支援医療費助成制度
- 新生児用品購入支援事業助成券

住宅支援

- 勤労者自己住宅資金利子補給制度
- 結婚新生活支援事業補助金
- ののいちサステナブル住宅支援事業

就業支援

- 創業塾、創業セミナーの開催
- 創業者支援事業補助金

アピールポイント /

若者や子育て世代を中心に人口が増加し、コンパクトなまちに魅力が生まれた。利便性が高く「住みよさ全国トップクラス」のまちです。

お問い合わせ

野々市市
総務部企画財政課
Tel.076-227-6028

子育て支援

- かなざわ子育てすまいるクーポン…
- 子育て支援サービスや市有施設等の利用料助成クーポンを交付

住宅支援

- 金沢市まちなか・居住誘導区域住宅取得奨励金…まちなか等の奨励金交付対象区域で居住用住宅を新築・購入で最大200万円支給

就業支援

- 金沢市移住支援金…東京圏から移住し就業・テレワーク・起業等で支援金交付

アピールポイント /

城下町の歴史と伝統文化が息づき、日常で多彩な文化に触られます。他市町村からのアクセスも良く、三大都市圏へ2時間半。

お問い合わせ

金沢市都市政策局
地域力再生課
Tel.076-220-2034

子育て支援

- 子ども医療費無償 / 18歳まで
- 大学病院に病児保育室併設

住宅支援

- マイホーム取得奨励金…住宅新築・購入(中古含む)で最大50万円補助

その他支援

- 奨学金返還支援補助金…Uターン就職等により移住・定住し、指定奨学金返還の場合、5年間で最大50万円補助
- 空き家活用事業補助金…空き家売買契約後のリフォーム工事または解体工事に最大50万円補助

アピールポイント /

金沢市中心部からほど近く、能登方面のアクセスも良好。内灘海岸や河北潟干拓地と自然も多く、大学病院など医療体制も充実。

お問い合わせ

内灘町
都市整備部企画課
Tel.076-286-6727

子育て支援

- 子ども医療費無料 / 18歳まで
- 3歳児以上の保育料無料
- 第3子以降の保育料・副食費無料
- チャイルドシート購入補助金

住宅支援

- 住宅取得等奨励金…
- 戸建住宅取得で最大105万円交付
- 三世代ファミリー同居等促進事業補助金…
- 三世代同居住宅取得等で最大15万円交付
- 結婚新生活支援事業補助金…町内定住の新婚夫婦生活住居費用最大60万円補助

その他支援

- ビジネスインベーション補助金…新規創業者に最大110万円、空き家・空き店舗活用事業者に対し最大360万円の補助金交付

アピールポイント /

豊かな自然を生かしたスポットが多数。金沢市まで車で20分以内と便利さと楽しさを両立したゆとりある生活が叶います。

お問い合わせ

津幡町
総務部企画課
Tel.076-288-2158

住宅支援

- かほく市若者マイホーム取得奨励金…45歳未満対象。住宅ローン借入れで一戸建て住宅を新築・購入(中古住宅含む)で、最大200万円交付
- 新婚さん住まい応援事業補助金…40歳未満新婚夫婦対象。市内民間賃貸住宅等に同居で、戸建住宅取得で最大105万円交付

就業支援

- ビジネスインベーション補助金…新規創業者に最大110万円、空き家・空き店舗活用事業者に対し最大360万円の補助金交付

その他支援

- 結婚・出産・育児等、子育て世代に魅力的な各施策を展開。若い世代から住みよいまちと選ばれ9年連続人口が増加中。

アピールポイント /

結婚・出産・育児等、子育て世代に魅力的な各施策を展開。若い世代から住みよいまちと選ばれ9年連続人口が増加中。

お問い合わせ

かほく市地域政策部
企画振興課
Tel.076-283-1112

ACCESS

石川県へのアクセス

三大都市圏(東京・名古屋・大阪)からは電車で**2時間半圏内**。
 空港は**小松空港**と**のと里山空港**の2カ所。
 小松空港は国内線で**羽田・札幌・福岡・那覇**との間で運航。



東京	電車	JR東京駅	← [北陸新幹線] 約2時間30分 →	JR金沢駅
	車	JR東京駅	← [上信越自動車道・北陸自動車道] 約6時間 →	金沢東IC
	高速バス	バスターミナル東京八重洲	← 約8時間30分 →	JR金沢駅
大阪	飛行機	羽田空港	← 約1時間 →	小松空港
	電車	JR大阪駅	← [特急サンダーバード・北陸新幹線] 約2時間30分 →	JR金沢駅
	車	JR大阪駅	← [阪神高速・名神高速・北陸自動車道] 約3時間30分 →	金沢東IC
名古屋	高速バス	大阪JR高速BT	← 約6時間 →	JR金沢駅
	電車	JR名古屋駅	← [特急しらさぎ・北陸新幹線] 約2時間30分 →	JR金沢駅
	車	JR名古屋駅	← [名神高速・北陸自動車道] 約3時間 →	金沢東IC
	高速バス	名鉄バスセンター	← 約4時間 →	JR金沢駅

石川県

SUPPORT

石川県への移住情報

石川県への移住に関する相談窓口、各種情報、サポートが充実！ お気軽にご利用ください

SUPPORT CENTER 相談窓口

<p>UIターン サポート石川(ILAC) tel.076-235-4540 石川県金沢市石引4-17-1 本多の森庁舎1階 開館時間/月~土曜 9:00~18:00 (年末年始・祝日除く)</p>	<p>いしかわ移住UIターン相談 東京センター(ILAC東京) tel.03-6734-1497 東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階 開館時間/火~土曜 10:00~19:00 (年末年始・祝日除く)</p>	<p>いしかわ移住UIターン相談 大阪センター(ILAC大阪) tel.06-6809-7603 大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル23階 石川県大使務所内 開館時間/月~土曜 9:00~18:00 (年末年始・祝日除く) ※土曜はパソナ大阪にて対応</p>	<p>ふるさと回帰 支援センター相談窓口 tel.090-1541-8786 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 開館時間/水~日曜 10:00~18:00 (年末年始・祝日除く)</p>
---	---	---	--

SUPPORT SYSTEM 支援制度



愛称「Iパス(アイパス)」

いしかわ移住パスポート

石川県へ移住を希望される方、または移住後1年以内の方を対象に、移住が必要となる引越しや住宅の賃貸・購入、レンタカーなど様々な割引や特典を受けられる「Iパス」。交付から3年間(移住後の方は2年間)有効、発行無料。



東京圏在住の方

移住支援金

東京23区に5年以上在住もしくは通勤された後、石川県に移住して中小企業等に就職等される方を対象とした移住支援金。詳細は移住をご希望の市町窓口までお問い合わせください。



[支援内容] 単身/60万円、世帯/100万円、18歳未満の子1人につき100万円加算

PORTAL SITE 情報サイト

いしかわ暮らし情報ひろば



住まいや仕事情報のほか、移住の心構えや県内各地の地域の魅力、実際に移住を体験した方の声、移住支援制度等を紹介しています。

<https://iju.ishikawa.jp/>



石川県で暮らす人それぞれの思いを記憶(=NOTE)して伝える情報サイト。求人情報や移住セミナーなど各種イベント情報の掲載のほか、移住相談も受け付けています。

<https://ishikawa-note.jp/>



イシカワ/オト

石川県移住UIターンサポートメディア



「奥能登ブリッジ」のある珠洲市飯田町は、地震と津波で甚大な被害を受けたエリア。未だ崩れた家屋や瓦礫が多く残っている。

令和6年元日に石川県能登地方を襲った大災害。地震前から深刻だった過疎化の問題は、さらに拍車がかかる状況となっている。そんな中、自身も移住者である伊藤さんは「能登で働く可能性を広げる」ためのプロジェクトを進めている。能登の現状と未来を聞いた。

—— 震災後、能登の状況や移住の受け入れ態勢はどうでしょう

震災前は移住者に人気だった古民家が倒壊してしまったこともあり、住む場所がない状態です。正直、移住者の受け入れは難しい状況でしょう。しかし、ボランティアや復興事業に携わる関係人口は増加しています。震災を通して、能登に目を向けてくれる方が増えた、とも言えます。

—— 伊藤さんが能登に可能性を感じている理由とは？

能登が今抱えている問題は、

能登だけのものではなく、未来の日本全体の問題なのです。人口が減少して過疎が進行すると、どういことが起こるのか。能登は日本の未来の姿です。そこで私たちはどんなイノベーションが起せるのか。能登を変えることができれば、日本の未来が変わるんです。

—— 現在はどういう取り組みを行っているのですか？

珠洲と金沢にコワーキングスペースをおき、全国の大学生や社会人まであらゆる人が行き来できる拠点を作りました。今は定住が難しくても、珠洲に関われる場所を置くことが重要です。今年の夏は20名の県外大学生がインターンとして珠洲に来てくれました。また、首都圏の大手企業と協業し、アクセサリ職人育成、地域女性の雇用創出も進めています。能登を忘れられた土地にしないために、首都圏と能登を繋ぐ



震災後に行った県外インターン生と地元住民との交流会。街の賑わい創出にも繋がっている。

支援を続けていきます。

—— どんな人に能登への移住を勧めたいと思いますか？

私が移住を決めたのは、ここです。なら日本の未来を変える仕事ができると感じたこと、やっぱり海が美しいこと。心が落ち着く景色が身近にある場所で、やりたいことができる。そんな場所だと思っています。まずは、都会と能登の二拠点生活を送ってみてはどうでしょうか。

THE INTERVIEW



合同会社C&H CEO
伊藤 紗恵さん [珠洲市/金沢市 在住]

東京都出身。大手保険会社、総合人材サービス会社、教育機関などで人事組織開発や人材育成に携わる。2023年、母の出身地である珠洲市に移住。ビジネス交流・キャリア支援の拠点となるコワーキングスペース「OKNO to Bridge (奥能登ブリッジ)」を開業。2児の母。



コワーキングスペースにある家具や生活用品は、すべて近所の方から譲り受けたもの。「いつも何かしら『これ持っていけ』ってお声がかかるんです。ヨソモンを受け入れてもらってありがたいです」。

Noto

Our lifestyle in Ishikawa

能登こそが日本の未来

能登半島地震と移住

いしかわに
くらす

令和6年能登半島地震

石川県災害ボランティアを募集します



[特設サイト]

● 活動の流れ

登録

登録していただく、定期的にボランティアに関する情報がメールで届きます。



参加日を予約

新着情報を確認後、活動予約をします。募集方法は内容によって変わります。

保険に加入

活動日までに最寄りの社会福祉協議会にてボランティア活動保険にご加入ください。



活動当日

案内された集合場所にお集まりください。



Q ボランティア活動へ参加するにはどうすればいいですか？

上記の流れに従ってご参加ください。各市町災害対策ボランティア現地本部(災害ボランティアセンター)の募集情報も事前にご確認ください。また、ボランティア活動にかかる費用・手配はすべてボランティアに参加される方の自己負担となります。交通費、宿泊場所、食事、可能な限り活動に必要な資機材は自身でご用意ください。

Q 被災地へ物資を送るにはどうすればいいですか？

災害義援物資は、企業・団体からまとまった規模の提供を専用ページから受け付けています。仕分け等にかかる手間を考慮し、個人からの提供は受け付けておりません。現地へ直接の物資搬入は交通渋滞等により救命活動等の妨げとなる場合がありますので、ご遠慮ください。



Q 被災地へ寄付金を送るにはどうすればいいですか？

各窓口を石川県専用ページ「令和6年(2024年)能登半島地震に係る災害義援金の受付について」にてご確認ください。
※令和6年(2024年)能登豪雨に係る災害義援金については別ページになります。



お問い合わせ

石川県災害対策ボランティア本部
公益財団法人 石川県県民ボランティアセンター

[お問い合わせフォーム]



「ふるさと納税制度」を活用して災害支援の寄付が可能です

各ふるさと納税専用サイトからお申し込みが可能です。※返礼品はございません
さとふる／ふるさとチョイス／楽天ふるさと納税／ふるなび／三越伊勢丹ふるさと納税

Spring



金沢城公園 | 金沢市

Summer



あばれ祭 | 能登町

Ishikawa's Beautiful Four Seasons

Autumn



那谷寺 | 小松市

Winter



兼六園 | 金沢市

いしかわに くらす

理想の生き方が
ここにある。

