

3大都市圏とのアクセス

	○飛行機	
	小松空港⇔羽田約1時	間
東	のと里山空港 ⇔ 羽田 約1時	間
京	○JR 東京⇔金沢	
尽	北陸新幹線「かがやき」約2時	間30分
	「はくたか」 約3時	間
	東海道新幹線(米原乗り換え)「ひかり」&「しらさぎ」 約4時	間30分
	○ 高速バス 約7時	間30分
• •••		000 000 000 0
4	○JR 大阪⇔金沢	
人	<u> </u>	問30分

pr=	行忌 リノ	/ダーハー	
阪	○高速バス	•••••	

○JR 名古屋⇔金沢東海道新幹線(米原乗り換え)「ひかり」&「しらさぎ」……

「ひかり」&「しらさぎ」…… 約2時間30分 特急「しらさぎ」…… 約3時間

高速バス …… 約4時間

空のアクセス (2023年3月現在) ※時期により変更がございます

国際線(所要時間)

国内線(所要時間) 羽田······· 約 1 時間

那覇……約2時間10分

のと里山空港

国内線(所要時間)

羽田 … 約1時間

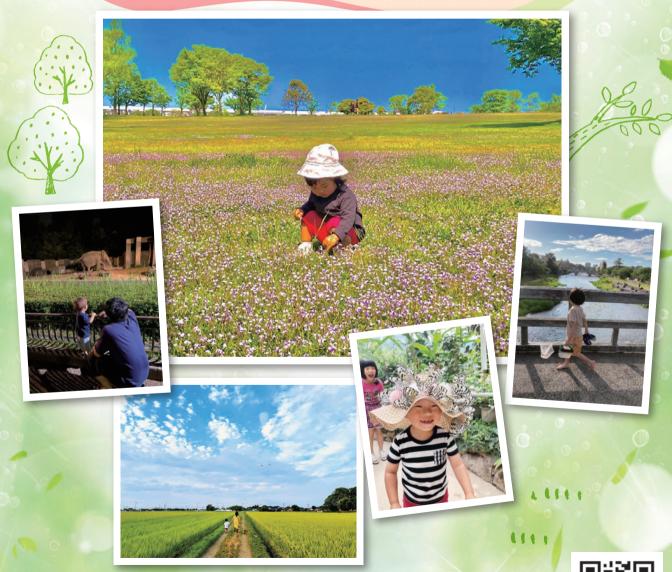
いしかわ「第二のふるさと」推進実行委員会

(石川県企画振興部地域振興課内)

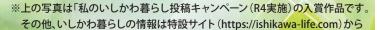
〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 TEL:076-225-1312 FAX:076-225-1328 [Email] iju@pref.ishikawa.lg.jp 2023年3月発行

石川県子育で世帯向け移住・UIターンガイド

楽いく子育て









ゆったり流れる家族の時間

きゅうくつな生活や、ゆとりのない暮らしだと感じたら

石川県で暮らすことを考えてみませんか。

広大な日本海、里山里海が広がる風景、歴史を感じる街並みや文化。

白山の山々を望む豊かな自然に恵まれながら

都心へのアクセスもよく、まちもコンパクトで生活にとっても便利!

のんびりした石川では家族の時間もゆっくり流れ

子育てや教育、住宅、食など

家族にとって豊かな暮らしがここにあります。



能登半島の先端部にあたる奥能登には、世界農業遺産にも認定された 豊かな里山里海が広がり、農林水産業をはじめとした土地に根ざした 人々のなりわいや暮らしが今も息づいています。

② 中 能 登 (七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町)

能登半島国定公園を代表する景勝地に恵まれ、観光だけでなく企業立地 も活発。エリアの多くが金沢市街地から車で約90分圏内にあり、金沢への 通勤者も多い地域です。

③金沢近郊(金沢市、かほく市、白山市、野々市市、津幡町、内灘町)

石川県の人口(約112万人)の約6割がこのエリアに住んでいます。 社会インフラが整備され、生活アメニティーが充実。文化的な施設や大学 などの高等教育機関が集積しています。

国南加賀(小松市、加賀市、能美市、川北町)

機械や電子、伝統工芸などモノづくりが盛んなエリア。豊富な水を生 かして農業や食品産業も発達。豊かな自然に恵まれ、温泉地が多く 点在しています。



content

移住ママに聞いてみました 石川県ってどんなところ? ······ 4-10P 移住ママも安心! 託児·交流も充実しています 11P 石川県·市町の支援制度 ······ 12-14P 子どもと行きたいおすすめスポット……15P ※移住ママ情報は2018年3月現在

北村 明子さん

移住ママに聞いてみました!

石川県ってどんなところ?

(能美市在住)

自然豊かで、 子育で環境が

整っている。

街の雰囲気が 好きです。



季節の移ろいが とてもキレイ。

子どもの

習い事の種類も

充実しています。

山形県出身



子育で支援も 充実 している!

芸術活動が とても盛んです (津幡町在住)

(加賀市在住) 白澤純実さん



街並みも とってもキレイ。

歴史を感じる

大阪府出身 (かほく市在住) 河本 美里さん

図書館や 子育て支援センター などの施設も 充実!

魚や野菜が 新鮮で 食べ物がとにかく 美味しい!

> 子どもが のびのびと 遊べる環境。



東京都出身 (宝達志水町在住) 岡山のぞみさん

子どもの 学力が高いのが 驚きです。

広々とした

住宅環境で

ゆったり生活!

滋賀県出身

(野々市市在住)

日下部 斎姫さん

時間がゆっくりと

流れます。

東京都出身 (金沢市在住) 豊岡 幸子さん

身近にあって 気軽にレジャーを 楽しめる。

> 京都府出身 (白山市在住) 林 伊都子さん

海や山が



ママ友と 仲良くなれ



温泉地も多くて 日帰り温泉で 癒されます。



新潟県出身 (金沢市在住) 森 麻衣さん





岡山 のぞみさん

- ●前所在地/東京都 ●現所在地/宝達志水町在住
- ●移住暦/1年 ●職業/事務職
- ●家族構成/ご夫婦、子ども(2歳)

Market Share and Allert Share and Allert

石川県への移住のきっかけと就活について教えてください。

ILACのサポートが充実。 家族で過ごす時間が増えました。

余裕のない東京での生活や子育てに不安を感じて、夫の故郷である 石川県に移住を決めました。東京育ちの私が馴染めるか夫は心配して いましたが、何度も来て良い所なのは知っていたので心配はありません でした。夫は「いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)」をは じめ、様々な転職サービスを利用し就活しましたが、親身になってこま めに連絡をいただけるので仕事探しは順調でした。今は自然に恵まれ た環境で、周囲の人とも温かい関係を築きながら暮らしています。家族 で過ごす時間もたくさん増えました。



吉田 春名さん

- ●前所在地/東京都 ●現所在地/金沢市在住
- ●移住暦/半年
- ●職業/パート ●家族構成/ご夫婦、子ども(3歳)

石川県で子育でをしてみて 感じることは?

待機児童ゼロは嬉しい。 子育で環境も良く安心して暮らせます!

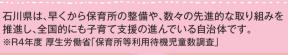
石川県は教育熱心な園が多く、東京に比べて通わせたいと思うとこ ろがたくさんありました。娘が3歳になったら幼稚園に預けたいと思っ ていたので、気に入ったところに4月から問題なく入れることになり、 ホッとしてます。一時保育もすんなり受け入れてくれるので、今は週2回 預かってもらい、移住前と同じようにパートとして働いています。

また、驚いたのは病院があまり混んでいないこと。東京では100人待ちの 時もありました。何をするにもスムーズなので毎日の生活が助かります。



充実した子育で支援と 安心の子育で環境

推進し、全国的にも子育て支援の進んでいる自治体です。 ※R4年度 厚生労働省「保育所等利用待機児童数調査」



●延長保育実施保育所数

※R4年版石川県県民文化スポーツ部 県民交流課統計情報室「石川100の指標 石川県73.6箇所、全国52.6箇所



公立小学校数あたり 放課後児童クラブ設置率

全国9位

※R4年版石川県県民文化スポーツ部 県民交流課統計情報室「石川100の指標」 石川県165.3%、全国138.5%

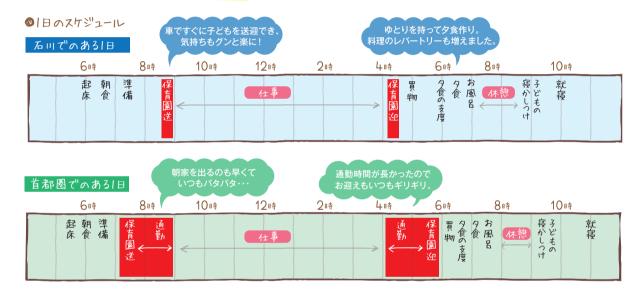
●前所在地/神奈川県 ●現所在地/金沢市在住 ●移住暦/2年 ●職業/旅行業 ●家族構成/ご夫婦、子ども(8歳、6歳、4歳、2歳)

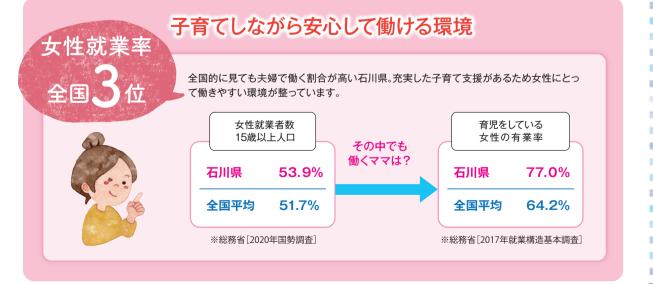
移住して毎日の時間の使い方はどう変わりましたか?

女性が働ける環境が整い、 時間を有効に使えます。

私が石川県に来た時は何もわからず、インターネットで仕事を探しまし た。今は仕事と暮らしのワンストップ窓口である「いしかわ就職・定住総合 サポートセンター(ILAC)」をはじめ、様々な支援があって羨ましいですね。

神奈川県にいる時は1時間半かけて通勤していました。保育園へ行く にも車は使えず、4人連れて歩いての送迎はさすがに大変でした。今は車 で送れますし、通勤時間もかからないのでその分時間を有効に使えま す。石川の女性はとてもアグレッシブな印象です。働いている人はもちろ ん、ママサークルも多く、いろいろな活動をしていて刺激を受けます。







得永 教子さん

- ●前所在地/東京都 ●現所在地/金沢市在住
- ●移住暦/4年半 ●職業/主婦
- ●家族構成/ご夫婦、子ども(3歳)

学力全国で トップクラス

教育環境も充実で子どもの学力UP

グを習わせたいと思っています。

文部科学省の学力調査(2022年度全国学力・学習状況調査)で全国トップ クラス。石川県では学力向上への取り組みにも力を入れています。

文化・芸術に親しむ県民が多い

茶道やクラシック音楽に親しむ 人の割合が高く、人口あたりの 美術館・博物館などの文化施設 数は全国5位とトップクラス。輪 島塗や九谷焼、山中漆器など伝 統工芸も盛んで、人口あたりの 人間国宝数は全国1位です。



多くの大学が集まる"学都石川"

移住して、意外だった

石川県の子どもの学力が

高いことがわかって驚きです。

石川県の学校のレベルが全然わからなくて不安でしたが、小・中学生

が、全国学力・学習状況調査で常に全国トップクラスに入っていると聞い

て正直驚きました。どの学校も小学生から学力向上の取り組みが熱心だ

と聞き、学校での授業や宿題をきちんとしていれば早々から塾に行かなく

ても大丈夫かなと思っています。また、子どもの教育で大切にしたいのは

礼儀。小学校ではあいさつ運動なども熱心らしいので安心しています。

べて多い印象があります。もう少し大きくなったら、息子にはスイミン

周辺にはいろいろな習い事も多く、そろばんなどの教室も東京に比

の数は全国1位。大 学の垣根を越えた石 川ならではのプログ ラムや学生同士の交 流も活発です。





- ●前所在地/東京都 ●現所在地/七尾市在住

- ●家族構成/ご夫婦、子ども(2歳)
- ●移住暦/8ヶ月 ●職業/主婦

東京との子育で環境の 違いを感じますか?

いつも人が優しく話しかけてくれ、 公園も安全で安心して游べます。

能登はとても親切な人が多く、どこでも声をかけてもらったり助けても らったりしています。移住したら話す人もいなくて孤独なのかなと心配して いたのが信じられないくらいに、毎日家族以外の誰かとお話ししています。

東京では保育園などに園庭のないところが多いので、小さい息子を連れ て公園に行くと、大きなお兄ちゃんやお姉ちゃんたちがたくさん遊んでいて 少し困りましたね。電車やエレベータに乗るにも周りの人に気を使いまし た。こちらでは公園でもゆったりと遊べるし、車の運転に慣れてからは出 かけるのも楽しくなりました。能登は意外と面白いお店が多いんですよ。



- ●前所在地/東京都 ●現所在地/金沢市在住 ●職業/事務職
- ●家族構成/ご夫婦、子ども(6歳、6ヶ月)

石川県での暮らしやすさを

物価も安いし、子どもが伸び伸びできる 一戸建てでストレスのない暮らしです。

石川県は物価が安くて助かりますね。車で買い物ができるのは助 かります。東京にも激安スーパーはありますが、すぐに売り切れるし、 駐車場もベビー用カートもなく、赤ちゃんを連れての買い物は大変で した。家族でどこに行くのも電車代×人数分で結構お金がかかりま す。小さい子どもがいると荷物が多くて持ち運びも大変でした。

今は交通に便利な場所で一戸建てに住んでいます。子どもが大き な音を出しても周りを気にしなくて良いのでストレスになりません。東 京ではこの生活は難しいですね。町内には県外から来た若い方が 多くて、いろいろと交流しながら楽しく暮らしています。

幸福度ランキング

住みよい環境で ゆとりのある暮らしを



(出典)全47都道府県幸福度ランキング 2022年版(一般財団法人日本総合研究所) 「健康 | 「文化 | 「仕事 | 「生活 | など80の指標から各都道府県の幸福度をランキング 化した「幸福度ランキング」では全国第2位の石川県。ゆったりとした生活ができ、全国 でもトップクラスの暮らしやすさが魅力です。

広々とした住宅 (1人当たり居住面積)

石川県

30.6m

25.7m 全国平均

※総務省「2018年住宅・土地統計調査」

住宅地価は東京都の量! (金沢の場合)

通勤時間30分未満の割合

通勤時間が短い

石川県

71.9%

関東大都市圏 31-7%

※総務省「2018年住宅・土地統計調査」

住みよさランキング2022

(東洋経済新報社)

※全国792市と東京20区(計812)が対象 第3位 野々市市、第5位 白山市、 第6位 金沢市、第27位 かほく市、 第29位 小松市、第37位 能美市 (県内6市が50位以内にランクイン)

「住みたい田舎 |ベストランキング

(2023年版)

(宝島社「田舎暮らしの本」 ※全国671市町村の回答 〈北陸エリア〉 第4位 白山市、第10位 加賀市 (子育て世代部門)









高森 もも子さん

●前所在地/東京都 ●現所在地/小松市在住

8#

準

備

朝食

- ●移住暦/6年
- ●職業/事務職
- ●家族構成/ご夫婦、子ども(6歳、2歳)

◎Ⅰ日のスケジュール

石川でのある休日 6#

起

毎や山も近くにあるため 気軽に行けて 時間に余裕があります!

10時

お出かけ

12 ₦

2#

2時

も最高ですね。

木日は外食が多かったです

で、子どもたちが遊んだり学んだりするのに最適です。

夕食 風 8

8#

10時

10時

移動時間が短かい分

他のことをする余裕も!

移住して良かったと

子どもは自然の中で宝探しに夢中。 伝統文化も身近に触れ合えます。

現在住んでいる地域には、山・海・川と自然豊かな遊び場がたく

さんあります。子どもたちも自然の中でいろいろなものに触れ合っ

て、まるで宝探しでもしているよう。湧き水を汲んで生活水にした

り、お米もご近所さんが丹精込めて作っているものをいただいてい

ます。また、シーズンになると歩いていける距離にホタルが見れるの

小松は「子供歌舞伎」、能登は「祭り」など、石川県には古き良き

文化がたくさんあります。また、新しい施設もたくさんできているの

6#

6時

思うことを教えてください。

、も渋滞も多くて、どこへ行くにも 移動に時間がかかります。 首都圏で"のある休日

6時 8時 10 ⋴寺 12時 起朝 準 出 備 床 食

4#

帰宅 風

8#



(出典)「全47都道府県幸福度ランキング2016年版」東洋経済新報社

社会全体で子育て支援 プレミアム・パスポート

子育てを社会全体で支えることを目的に、妊娠中の子を含めて2人以上のお子さん(18歳未満)が いる石川県内の家族を協賛企業が支援する制度です。プレミアム・パスポートを協賛企業の店舗 で提示すると、割引などの特典が受けられます。



第2子以降の保育料、病児・病後児保育利用料、放課後児童クラブ利用料無料!

第2子以降の保育料、病児・病後児保育利用料、放課後児童クラブ利用料無料化を図っています。

- ※所得制限あり。市町によって実施状況が異なります。
- ※保育料については、0歳から2歳児までが対象。3歳から5歳児は、国の幼児教育・保育無償化によりすべての子どもの保育料が 無料となっています。

友達ができるか心面

移住ママも安心!

交流も充実しています

一時預かり

-

家庭で保育している方でも、本人が病気のときや冠婚葬祭のとき、あるいはPTA活動や習い事の あるとき、友達とリフレッシュしたいときなど、必要な時間だけ一時的に子どもを預かります。各認 定こども、限保育所・幼稚園等で受け付けています。

ファミリー・サポート・センター

保育所等の送迎や一時保育などの育児援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、育児に対して 地域ぐるみで助け合う会員システムです。保護者の残業や冠婚葬祭等により、ちょっと子どもを預 かってほしい時等に必要な援助を行っています。

〈金沢市の一例〉 金沢市ファミリーサポートセンター

電話で希望に近い提供会員をご紹介し、幼稚園や保育所などの送迎や預かり、他にもママがリフ レッシュしたい時の預かりなどもできます。

石川県金沢市富樫3-10-1教育プラザ富樫内 TEL.076-243-3410 [活動内容]

育児の相互援助活動、依頼会員と提供会員のマッチング

http://www.kanazawa-kosodate.net/daycare/famisup.html





病児·病後児保育

子どもが病気になったり、回復が長引いたときなど、病気がしっかり回復するまで一時的に子どもを 預かります。

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後や夏休みなどに、適切な遊び及び生活 の場を与え、児童の健全な育成と保護者の就労と子育ての両立を支援します。異年齢の集団活動に よって、社会性などを身につける貴重な場にもなっています。

育児サークル

同じ年頃の子どもを持つ仲間が集まって自主的に活動しています。また、それらの活動を支援するた め、(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団では、各サークルからの要請に応じて育児サポーターを派 潰しています。

育児教室

認定こども園、保育所や幼稚園、児童館などが施設を開放して、定期的に親子で遊んだり、子育てに ついて相談できる機会(場)を設けています。自由に参加できるものや、登録制で継続した指導が受 けられるものがあります。

地域子育で支援拠点施設

主に3歳未満児の子どもとその保護者が気軽にかつ自由に利用し、交流をはかることができます。また 専任のスタッフが育児に関する相談にのってくれたり、地域の子育て関連情報を得ることができます。

〈白山市の一例〉認定NPO法人 おやこの広場あさがお

移り住んできた家族にとって、近くに頼れる人もおらず、風習も違うところでの子育てはとても不安。 特に北陸特有の冬の環境に慣れないときには、自宅を訪問して様子を伺ったり、気分が晴れるよう な情報や同じような環境の仲間との出会いの場を提供したりしています。

石川県白山市殿町39 TEL.076-275-8677

地域子育で支援拠点事業、利用者支援事業、一時預かり、訪問支援、育児サークル支援 父親支援、小児科医・助産師等による相談、親支援プログラム(BPやNP など) http://oyako-asagao.com/





理事・事務局長:川上 由枝さん

このほか

子育でに関する様々な情報は「(公財)いしかわ結婚・子育で支援財団HP」から





石川県・市町の子育て支援制度

各市町によって実施状況が異なる場合があります。また、各市町独自の助成制度もありますので、詳しくは各市町のホームページをご覧ください。

プレミアム・パスポート

妊娠中の子どもを含めて2人以上のお子さん(18歳未満)がいる石川県内のご家族を協賛企業 が支援する制度です。

各協替企業の店舗で提示すると商品割引やポイントサービスなどの特典が受けられます。

子ども医療費の軽減

中学3年生まで(市町によっては高校3年生まで)のお子さんが、病気やけがで医療機関を受診 したときに、医療費の一部負担金を助成します。

出産一時全

出産一時金として1産児あたり50万円支給されます。(健康保険加入の場合)

出産祝金の交付

出産された方に出産祝金または商品券や記念品を贈呈します。※市町により異なる

第1子10万円、第2子20万円、第3子30万円、第4子40万円、第5子以降50万円

県外での姓産婦 乳児健康診査費の助成

里帰り出産などのために、石川県外の医療機関・助産所で妊婦・産婦・乳児(1か月児)健診を受診 された方は、費用の一部が助成されます。

マイ保育園制度

妊娠時から概ね3歳未満の未就園児を持つ家庭で、近くの保育所などにおいて出産前は乳児保育 の見学や育児体験、出産後は育児の専門家である保育士による育児相談、リフレッシュのための 一時預かりをご利用いただけます。

一時預かり無料券(半日3回分)を交付

※金沢市では、マイ保育園制度に代わり、「かなざわ子育て夢ステーション事業」を実施

多子世帯の保育料軽減

第2子及び第3子以降の保育料を無料化 ※所得制限あり

※0歳から2歳児までが対象。3歳から5歳児は、国の幼児教育・保育無償化によりすべての子どもの 保育料が無料となっています。

(加賀市の例)

所得条件やきょうだいの有無に関わらず、第2子以降の保育料無料

このほか、ほとんどの市町で独自の保育料減免を行っています。

タ子世帯の病児・病後児 (保育利)用米斗の車到減

第2子以降の病児・病後児保育利用料を無料 ※所得制限あり

多子世帯放課後児童ワラブ 利用米斗の支援

第2子以降の放課後児童クラブ利用料を無料化 ※所得制限あり

ひとり親家庭の 医療費助成

ひとり親になった家庭の児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあるもの)および その児童を養育するひとり親(父または母)の方に対し、医療費の一部負担金を助成します。 保険診療に係る医療費の自己負担額は1か月最大1,000円

※所得制限あり(一部市町においては所得制限なし)

※自己負担額は各市町で異なります。

ひとり親家庭の放課後 児童ワラプチリ用キキルの支援 ひとり親の家庭の方の放課後児童クラブの利用料を助成します。

放課後児童クラブ利用料を児童一人あたり月3,000円まで補助 ※所得制限あり

川北町では月2,000円まで補助

移住に伴う経済的負担を軽減! いしかわ移住パスポート 「「(アイ)パス



石川県へ移住されたい方、または移住後1年以内の方を対 象に、移住のための引越しや住まいの賃貸、購入、レンタ カー代金、宿泊費用、自動車購入費、自動車免許取得などを 協賛事業者から割引・特典を受けられるパスポートを発行 します。※有効期限:交付から3年間(移住後は交付から2年間)

いしかわ空き家情報ナビ(ポータルサイト内)

県内市町の空き家バンクの物件情報が一覧できます。 https://iju.ishikawa.jp/akiya

いしかわ空き家



東京圏在住の方へ 移住支援金

東京23区に5年以上在住もしくは通勤された後、石川県に移住 して中小企業等に就職等される方に移住支援金を支給します。 詳しくは移住をご希望の市町窓口までお問い合わせください。

「単身]60万円

[世帯]100万円、

18歳未満の子1人につき100万円加算



市町の住宅支援制度

ほとんどの市町で住宅の取得や賃貸に対する支援を 行っています。

〈主なもの〉

「金 沢 市] ようこそ金沢住宅取得奨励金 (対象:市外からの移住者 新築)

最大200万円

※住宅を建築する区域によって金額が異なります。 ほかに、移住者向けの空き家リフォーム補助等あり

[かほく市] 若者マイホーム取得奨励金 (対象:45歳未満 新築・中古)

最大200万円

@転入80万円(対象借入金の5%)+県外30万円+ 市内業者20万円+新婚50万円+3世代同居近居20万円

「宝達志水町」マイホーム取得奨励金

(対象:町外転入者 新築・中古)

最大270万円

@120万円+町内業者利用50万円+ 45歳以下転入者1人20万円(最大100万円)

「能 登 町」能登町定住住宅助成金 (対象:18歳以上の町民・移住者 新築・中古・リフォーム)

> 新築最大300万円 中古購入最大100万円 リフォーム最大50万円

対象費用×加算率(最大10%)

移住体験プログラム

ご希望に応じて、仕事や暮らしの体験をコーディネート して、現地をご案内する移住体験事業を実施中。 [体験内容]

仕事体験…農林漁業、民宿、ゲストハウス、地場産業など 暮らし体験…子育で施設や買い物環境の確認、古民家での暮らし体験、 空き家・物件探しなど

交流プログラム…石川県の伝統・文化、食、子育で環境など、魅力を実感 いただける地域住民との交流プログラム

[期間]数日から1か月程度

[対象]石川県外在住で、石川県への移住をご検討の方

交通費・宿泊費の補助について

次の方向けに交通費・宿泊費の助成制度を設けています。

経費の半額(最大5万円)助成

- ・県外在住の子育て世帯の方(出産予定を含む)
- •テレワークを活用した転職なき移住をご検討の方で、 石川県に1週間以上滞在してテレワークを実施する方

移住体験の流れ

①お申込み・滞在プランのご提案

コーディネーターがご希望をもとに滞在プランをご提案

(お申し込み先)

能登地区:

一般社団法人能登定住・交流機構(㈱ぶなの森能登事務所内) TEL.0768-76-0600 E-mail kikou@bunanomori.com 加賀地区:

加賀白山定住機構

TEL.0761-71-0099 E-mail kikou@bunanomori.com

コーディネーターが現地をご案内します。 ご希望に応じて、現地交流プログラムにもご参加いただけます。

③体験後のフォロー

状況に応じて、情報提供や支援メニューの ご紹介をいたします。



WEB会議システムで現地の様子を中継でご案内する「オンライン移住体験 | も実施中! 詳細はこちら→

いしかわ暮らしに役立つ情報が満載! 「いしかわ暮らし情報ひろばし

「いしかわ暮らし情報ひろば」は、石川県へのUIターンや移住 したい人のためのボータルサイトです。石川県での就職や住まい、移住に関するイベントなどを紹介しています。

http://iju.ishikawa.jp

いしかわ暮らし



移住したい人のためのポータルサイト 「イシカワノオトー

石川県への移住・定住に役立つ情報を集めたポータルサイ ト「イシカワノオト」では、求人情報やイベント情報を発信し ています。 いしかわの求人・イベント情報満載



イシカワノオト https://ishikawa-note.jp Facebookもチェック

いしかわ就職・定住総合 サポートセンター(ILAC)

新しい土地での仕事のこと、普段の暮らしのことなど気になること、 どんなことでもお気軽にご相談ください!ILACでは一人一人に寄り 添って石川での生活をサポートします!

専任の コーディネーターし 相談できます!

ご希望に沿った お仕事を探します

移住に必要な 情報を提供します

いしかわ移住UIターン相談東京センター(ILAC東京)

[相談受付] 受付時間 10:00~19:00 火~十曜/年末年始 祝日除く TEL.03-6734-1497 http://ishikawa-note.ip [E-mail]support@ishikawa-note.ip 〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-7-1 TOKIWAブリッジ4階

いしかわ移住UIターン相談大阪センター(ILAC大阪)

月~金曜/〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 リゾートトラスト御堂筋ビル2F 石川県大阪事務所内

JR大阪駅 中央南口から徒歩12分 阪急電鉄 梅田駅から徒歩10分

十曜/〒541-0045大阪市中央区道修町4-1-1 武田御堂筋ビル1F

大阪メトロ 淀屋橋駅から徒歩7分 大阪メトロ 本町駅から徒歩11分

JR東京駅 日本橋口徒歩3分 東京メトロ 大手町駅A4出口徒歩5分 東京メトロ 三越前駅B1出口徒歩3分

[相談受付] 受付時間9:00~18:00

[E-mail]support@ishikawa-note.jp

月~土曜/年末年始·祝日除く

https://ishikawa-note.jp

大阪メトロ 淀屋橋駅から徒歩10分

働くママを

応援

TEL:06-6809-7603



●阪神梅田本店

パソナ大阪(土曜)

移住者:中村 真二さん(山口県出身/移住10ヶ月)

共和電機工業(株) [H25年 石川県ワークライフバランス企業 認定]

阪センター(月~金曜)

●大阪市役所

●湯木美術館

移住者対談|働く女性を応援する企業

●大阪地方裁判所

ふるさと回帰支援センター相談窓口

[相談受付] 受付時間 10:00~18:00 水~日曜/年末年始 祝日除く TEL.090-1541-8786 [F-mail] ishikawa@furusatokaiki net

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

.IR有垄町駅徒歩1分 東京メトロ 有楽町駅徒歩1分 銀座一丁目駅徒歩1分、銀座駅徒歩3分

[相談受付] 受付時間 9:00~18:00

〒920-0935 石川県金沢市石引4-17-1

金沢駅兼六園口(旧東口)バスターミナル6番乗り場から

石川県本多の森庁舎1階

月~土曜/年末年始 祝日除く

バスで約12分 出羽町下車 徒歩3分

移住ママ:北島 舞さん(東京都出身/移住2年)

UIターンサポート石川

TEL.076-235-4540

https://ishikawa-ilac.ip



①鉢ヶ崎海水浴場

TEL.(0768)82-4322

青い海と白い砂浜、緑の松林が連な

子どもと

イテきナフィン

⑤のとじま水族館

TEL.(0767)84-1271

日本海側で唯一、ジンベエザメが見 られる体験型水族館



⑨千里浜なぎさドライブウェィ 宝達志水町:TEL.(0767)29-8250

羽咋市:TEL.(0767)22-1118 砂浜を白動車で走れる国内唯一の海 岸。ドライブも海水浴も楽しめます。



③金沢21世紀美術館

TEL.(076)220-2800

空間やジャンルを超えた現代アート が楽しめる美術館です。



16川北町ふれあい健康センタ

TEL.(076)277-1110

温泉や図書館、お食事処が一緒に なった施設。家族で1日くつろげます。



19加賀フルーツランド

TEL.(0761)72-1800

四季の旬のフルーツを見て・触って・ 収穫して・味わえます。

おすすめスポット



②マリンタウン

TEL.(0768)23-1156

開放的な大空の下、海風を感じなが ら大型游具や芝生で終日游べます。



⑥世界一長いベンチ

TEL.(0767)42-0355

全長460.9mのベンチは1989年に ギネスブックに掲載。夕日の名所です。



⑩あそびの森かほっくる

TEL.(076)208-3517

休育館をリニューアルした屋内運動施 設。天気を気にせず思い切り遊べます。



(4)いしかわ子ども交流センター TEL.(076)243-6501

プラネタリウム、鉄道模型展示や図書室、 昆虫コーナーなど盛りだくさんな施設。



17いしかわ動物園

TEL.(0761)51-8500

動物たち本来の生息環境を再現した 「楽しく遊べ、学べる動物園」です。



20白山一里野温泉スキ・

TEL.(076)256-7412

県内最大級の広々ゲレンデは、バリ エーション豊かで家族みんな大満足!



③のと海洋ふれあいセンター

TEL.(0768)74-1919 能登の海と生きものについて触れ 合い、楽しく学べます。



⑦古墳公園とりや

TEL.(0767)76-1848

古代の古墳や砦を模したユニークな 公園。大池ではボートでも遊べます。



①石川県森林公園

TEL.(076)288-6449

シカやサルなど森に生息する動物た ちを飼育し、触れ合うこともできます。



12ホリ牧場 夢ミルク館

TEL.(076)255-1369

り回って遊んだりできます。

4



15野々市中央公債

TEL.(076)227-6092 様々な遊具や椿展示施設などあり、



小型機からジェット戦闘機まで揃っ





「キャンプの森」 TEL.(0768)52-3401

穴水湾を一望できる、丘の上のキャン プ場。満天の星空を眺められます。

⑷親子ふれあい村



⑧コスモアイル羽咋

TEL.(0767)22-9888

宇宙やUFOにかかわるものが多数 紹介されている宇宙科学博物館。



ヤギや馬と触れ合ったり、広場で走

運動施設も充実しています。



TEL.(0761)23-4811

た日本海側唯一の航空博物館。



て、近くに住もうと石川県への移住を決意 しました。

すか?

北島 大変だったことはなんですか?

中村 仕事がまだ決まっていないのに、気 に入った家が見つかり、先に引越しが決 まったのは焦りましたね(笑)

石川県に移住したきっかけは何で

中村 就職してから転勤続きであちこち

に移動していましたが、ずっと住みやすく

て空気の良いところに移住したいと考え

ていました。そんな時、ちょうど富山に住ん

でいる長男夫婦に孫が生まれると聞い

北島 そんな中、ど んな方法で今の仕事 を見つけられたんで すか?

中村 ILAC(アイ ラック) さんに相談 したところ、すぐに今 の会社を紹介してい ただいてトントン拍 子に決まりました。ま

た、ILACさんは私が 作成した資料を元に、これまでのキャリア を活かせるよう、技術に詳しい担当者に 推薦してくれたので転職した後もすんなり

北島 女性にとって働きやすい会社とお 聞きしました。

職場に入れました。

中村 弊社では時短制度もしっかりして いますし、子どもの病気などでの急な休 みにも対応しています。産休も取りやす く、会社全体が子育で中の社員を受け入 れる空気になっていますね。

北島 すごく羨ましいですね。その分を他 の社員でカバーできるということですね。

中村 実際は大変なんですけれど、皆で 協力してカバーしていくという体制が確 立されていますね。それが当たり前という か。私たちも戻ってきてくれるのを期待 していますし、会社としても貴重な人材を 確保したいので、育休後も適した部署で 活躍してもらいたいのではと思います。

> 北島 石川県はどんなところが女性に とって働きやすい環境だと思いますか?

中村 他の地域と比べると、結婚・出産 後もずっと働き続けたいと思っている女 性が多い気がします。仕事に対しても前 向きでとても優秀ですね。

北島 きっと働き続けられる環境があ るからですね。お友達の移住ママも、石 川県に来てからは周りに専業主婦がい ないことに最初は驚いていましたが、子 どもを園に通わせて、自分にも働くチャ ンスができたと前向きに自分の道を進 んでいます。

中村 やる気さえあれば、技術は後々つ いてくるものですから、働きやすい環境 の中で女性が活躍してくれたら頼もしい ですね。